

<献立表>

2023/04/11

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類: ソフト食(通常/A)

年月日 : 2023年4月30日(日) ~ 2023年5月6日(土)

	日 30	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	全粥 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー	全粥 卵とじ はくさいの炒め物	全粥 温野菜サラダ きのこソテー	全粥 マカロニサラダ ブロッコリーのソテー	全粥 大根サラダ スナップえんどうの炒め物	全粥 チンゲン菜のソテー ビーンズサラダ	全粥 肉団子のコンソメ煮 じゃこピーマン
	全粥 ぶり大根 ブロッコリーのおかか和え 卵とじ	全粥 きつねうどん チンゲン菜のナムル 長芋の甘辛炒め	全粥 白身魚の香り揚げ しろなのお浸し れんこん金平	全粥 親子とじ(鶏) ほうれん草のかき醤油和え ひじきの煮物	全粥 牛肉のカレー炒め いんげんのピーナツ和え 茄子の揚げ浸し	全粥 豆腐チャンプルー(豚) きゅうりのピクルス ミニお好み焼き	全粥 ◆鶏肉のポテトフレーク唐揚げ 春菊の胡麻和え 蒸ししゅうまい
夕食	全粥 麻婆春雨(0-8才入) スナップえんどうの香味和え 肉まん デザート(カクテル缶)	全粥 ◆鯛の塩麴焼き カリフラワーのハニーマスタード和え 茄子の煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 豚肉のトウチジャン炒め オクラの和え物 卵の花 デザート(パイン缶)	全粥 赤魚の幽庵焼き はくさいの浅漬け ピーマンの炒め物 デザート(白桃缶)	全粥 炊き合わせ 小松菜のお浸し ふきとがんもの煮物 デザート(みかん缶)	全粥 白身魚と野菜のおろしソース もやし中華和え さつまいもの煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 フカの生姜煮 もずく和え 切干大根の煮物 デザート(黄桃缶)

<献立表>

2023/04/11

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A)  
 年月日 : 2023年5月7日(日) ~ 2023年5月13日(土)

	日 7	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13
朝食	全粥 スクランブルエッグ はくさいの炒め物	全粥 じゃがいものソテー オニオンサラダ	全粥 さつまいもサラダ ピーマンのソテー	全粥 ハムエッグ 大根サラダ	全粥 カリフラワーのクリーム煮 いんげんの炒め物	全粥 卵とじ ビーンズサラダ	全粥 マカロニサラダ スナックえんどうの炒め物
昼食	全粥 海老チリ チョコレートサラダ 人参しりしり	全粥 鮭の酒粕焼き しろなの磯辺和え カリフラワーの炒め物	全粥 いかと里芋の煮物 チンゲン菜のお浸し 金平ごぼう	全粥 豆乳ラーメン 春菊のおかか和え ねぎ焼き	全粥 カレー煮 スナックえんどうのチーズ和え きのこソテー	全粥 豚肉といなりの炊き合わせ オクラのかき醤油和え 野菜コロッケ	全粥 白身魚の野菜あんかけ チンゲン菜の香味和え じゃこピーマン
夕食	全粥 豚肉の照りマヨ炒め ほうれん草のお浸し かぼちゃの煮物 デザート(パイン缶)	全粥 すき焼き(牛) ひじきの煮物 いんげんの梅肉和え デザート(白桃缶)	全粥 あじの大葉フライ スナックえんどうのごま油和え 大豆桜えび デザート(みかん缶)	全粥 牛肉の炒め物 きゅうりとしらすの酢の物 茄子の煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 鶏肉のオレンジマーマレード焼き カリフラワーのマリネ ブロッコリーのソテー デザート(黄桃缶)	全粥 メバルの照り焼き ほうれん草の酢味噌和え れんこんの炒め物 デザート(パイン缶)	全粥 水ぎょうざ ブロッコリーの中華和え 鶏肉の炒め物 デザート(白桃缶)

## 〈献立表〉

2023/04/11

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A)  
 年月日 : 2023年5月14日(日) ~ 2023年5月20日(土)

	日 14	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20
朝食	全粥 ジャーマンポテト ごぼうサラダ	全粥 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーの炒め物	全粥 ハムエッグ しろなの塩だれ炒め	全粥 さつまいもサラダ キャベツのソテー	全粥 スクランブルエッグ カリフラワーのドレッシング和え	全粥 チキンボールのクリーム煮 いんげんのカレーソテー	全粥 チンゲン菜の炒め物 ビーンズサラダ
昼食	全粥 豚肉の生姜炒め キャベツのピーナツ和え かぼちゃの煮物	全粥 ◆とり天 ◆きゅうりのかぼす風味酢の物 ◆にら豚	全粥 鴨そば 高野豆腐の煮物 ブロッコリーのポン酢和え	全粥 豚肉のはちみつ炒め スナッフえんどうのごま油和え ナポリタン	全粥 筑前煮(鶏) オクラの梅おかか和え ミニお好み焼き	全粥 ピーマン肉詰めフライ ほうれん草の胡麻和え ひじきの煮物	全粥 木の葉とじ 竹の子の土佐煮 もやし中華和え
夕食	全粥 ぶりと野菜の炊き合わせ 春菊の柚子和え ひじきの煮物 デザート(みかん缶)	全粥 豆腐ハンバーグ 長芋のしば漬け和え ピーマンとちくわの甘辛炒め デザート(カクテル缶)	全粥 さわらの照り焼き チンゲン菜のからし和え れんこんのそぼろ煮 デザート(黄桃缶)	全粥 さばの味噌煮 春菊のかき醤油和え 茄子の甘辛炒め デザート(パイン缶)	全粥 ◆鯛の幽庵焼き しろなのお浸し 昆布豆 デザート(白桃缶)	全粥 八宝菜(豚) きゅうりのゆかり和え じゃがいもの炒め物 デザート(みかん缶)	全粥 白身魚の竜田揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 デザート(カクテル缶)

## 〈献立表〉

2023/04/11

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : ソフト食(通常/A)  
 年月日 : 2023年5月21日(日) ~ 2023年5月27日(土)

	日 21	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27
朝食	全粥 マカロニソテー ごぼうサラダ	全粥 茄子のミートソース煮 キャベツのソテー	全粥 ウインナーのコンソメ煮 のり塩ポテト	全粥 卵とじ 小松菜の炒め物	全粥 ジャーマンポテト ピーマンの炒め物	全粥 ハムエッグ ブロッコリーの炒め物	全粥 スナッペンとうの炒め物 ごぼうサラダ
	全粥 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 切干大根の煮物	全粥 おでん はくさいの浅漬け 人参しりしり	全粥 ハッシュドビーフ ブロッコリーのドレッシング和え 春菊のソテー	全粥 ガリバタチキン カリフラワーのマリネ いんげんのソテー	全粥 豚バラ大根 チンゲン菜のお浸し ◆豆腐のナゲット	全粥 カレイの西京焼き キャベツのごま油和え 茄子の揚げ浸し	全粥 そばろ炒め 長芋の昆布和え 揚げだし豆腐
夕食	全粥 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーのレモン和え いとこ煮 デザート(黄桃缶)	全粥 鶏肉の照り焼き しろなの香味和え えびときのこのソテー デザート(パイン缶)	全粥 かぼちゃコロケ 金平ごぼう きゅうりとしらすの和え物 デザート(白桃缶)	全粥 白身魚の塩焼き オクラの和え物 長芋の醤油炒め デザート(みかん缶)	全粥 赤魚の胡麻照り焼き ひじきサラダ カリフラワーのソテー デザート(カクテル缶)	全粥 肉団子の甘酢あん ザーサイ和え さつまいもの煮物 デザート(黄桃缶)	全粥 白身魚のムニエル パプリカのピクルス 和風スパゲティ デザート(パイン缶)

## 〈献立表〉

2023/04/11

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : ソフト食(通常/A)

年月日 : 2023年5月28日(日) ~ 2023年6月3日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
朝食	全粥 かぼちゃサラダ はくさいのソテー	全粥 卵とじ カリフラワーのドレッシング和え	全粥 マカロニサラダ ほうれん草のソテー	全粥 スクランブルエッグ 玉ねぎのポン酢和え			
昼食	全粥 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 高野豆腐の煮物	全粥 肉炒め ｽｯﾌﾟ えんどうのチーズ和え 肉まん	全粥 ポトフ キャベツの炒め物 春雨サラダ	全粥 塩麴と生姜の肉豆腐 もずく和え 焼きじゃが			
夕食	全粥 麻婆茄子(0-8才入) しろなのナムル 蒸ししゅうまい デザート(白桃缶)	全粥 さばの煮つけ ◆ひじきとピーマンのソテー いんげんの胡麻和え デザート(みかん缶)	全粥 あじの焼き南蛮漬け ネギのヌタ和え 里芋の煮っころがし デザート(カクテル缶)	全粥 ◆鯛の照り焼き しろなのおかか和え 大豆の煮物 デザート(黄桃缶)			